

今年も実施します！

皆様のご協力をお願いいたします

被扶養者資格調査（検認）

被扶養者が、引き続きその資格があるかどうかを確認するための調査を行いますので、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

2026年6月1日までに当健康保険組合の被扶養者の資格認定を受けている方で、マイナンバーの情報連携において必要情報が確認できなかった方・追加確認が必要な方

提出書類

- 健康保険被扶養者現況届
- 健康保険被扶養者現況届に記載された必要書類

※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

2026年10月9日（金）

提出先

会社の総務ご担当者様
（郵送不可）

共同扶養確認調査

配偶者の方の収入を確認させていただきますので、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

- 以下の2点に該当する被扶養者の方
- ①配偶者（内縁含む）が当健康保険組合の被扶養者ではない
 - ②お子さまが2026年6月20日以前から当健康保険組合の被扶養者である

提出書類

- 共同扶養についての確認書
- 配偶者の収入が確認できる書類

※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

2026年10月9日（金）

提出先

会社の総務ご担当者様
（郵送不可）

お問い合わせ

フジパングループ 健康保険組合現況調査 専用コールセンター

通話料 無料 **TEL 0120-224-776** 平日 9:00～12:00／13:00～17:00

本調査は株式会社 法研中部に委託し、適切な管理および監督を行います。

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版へのご参加ありがとうございました！

今年5月に開催した「けんぽれん東海地区 健康ウォーク Web版」には、多くの方がご参加くださいました。ありがとうございました。次回もぜひご参加ください！

参加者数 **270名** 達成賞 **239名**

達成賞を獲得された方にはデジタルギフトを贈呈いたしました！

ご参加くださった皆様のご感想

- チームで協力してウォーキングするのがとても楽しかったです！
- マップがあって各所の写真を見られるのが面白い！！

●外線電話（固定電話）がIVR（自動音声応答）になりました

外線電話（052-831-3385）にお電話いただくと自動音声の流れます。音声ガイダンスに従い、健康保険組合にご用の方は**1**番を、企業年金基金にご用の方は**2**番を押してください。

●申請書類について

各種申請書類はホームページに掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

●個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。なお、健診（特定健診）の結果の個人情報（電話番号等含む）は事業主と共同利用します。（公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照）

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1
TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653
健康保険組合にご用の方は**1**番を押してください。ご案内の途中でも操作可能です。

フジパングループ健康保険組合

健保だより

2026
No.38
秋季

2025年度 健康保険組合収入支出決算が承認されました

2026年9月16日に当健康保険組合の組合会が開催され、2025年度の決算が承認されました。

2025年度決算は収入総額49億35百万円、支出総額44億66百万円となり、収入支出差引額は469百万円となりました。当健康保険組合では、今年度も、病気の予防や健康づくり

など、医療費の伸びを抑えるための事業を実施し、より効果的・効率的な運営に努めてまいります。皆様におかれましても、健康の維持・増進を心がけ、医療費節減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合 2025年度 収入支出決算概要

健康保険

	科 目	決算額(千円)	割 合
収 入	保 険 料	4,418,812	89.5%
	繰 入 金	320,000	6.5%
	そ の 他	196,122	4.0%
	合 計	4,934,934	100%
支 出	事 務 費	59,910	1.3%
	保険給付費	2,209,146	49.5%
	前期高齢者納付金	967,770	21.7%
	後期高齢者支援金	1,090,418	24.4%
	保健事業費	74,590	1.7%
	そ の 他	64,181	1.4%
	合 計	4,466,015	100%

収入支出差引額 468,919千円

介護保険

	科 目	決算額(千円)	割 合
収 入	介護保険収入	407,766	89.1%
	繰 入 金	50,000	10.9%
	雑 収 入	23	—
	合 計	457,789	100%
支 出	介護納付金	412,004	100%
	合 計	412,004	100%

収入支出差引額 45,785千円

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。



基礎となった数値(3月末現在数)

- 被保険者数
男 6,326人／女 5,209人
……………計 11,535人
- 被保険者1人当たり扶養率
……………0.34人
- 平均年齢
男 40.88歳／女 41.40歳
……………男女平均 41.11歳
- 平均標準報酬月額
……………303,033円
- 一般保険料率
……………95.0‰
(被保険者負担 47.5%)

基礎となった数値(3月末現在数)

- 介護保険第2号被保険者数
……………6,039人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
……………5,266人
- 平均標準報酬月額
……………328,131円
- 介護保険料率
……………17.0‰
(被保険者負担 8.0%)



2026
年度

秋以降の保健事業

秋以降も、皆様一人ひとりの体調や環境に寄り添った保健事業を展開してまいります。
健康づくりと医療費の節減にお役立てください。



1

インフルエンザ予防接種補助



当健康保険組合からの補助 いずれも1人当たり2,500円(年1回、10月～12月の接種)

対象

被保険者：満64歳まで……………事業所へ申請 従来通り。変更はございません。
⚠ 満65歳以上はお住まいの自治体にて助成を受けられますので、当健康保険組合からの補助はございません。

被扶養者：0歳～小学生

補助金の申請方法が変わりました!!
今年度からWeb申請のみとなります!

補助申請の流れ 申請期間 2026年12月1日～2027年2月28日

補助申請は、今年の2月に
健保ホームページに導入した
KOSMO Webを利用して行います。
KOSMO Webへの初回ログインが
まだの方は次の①から、
すでにお済みの方は②からご覧ください。

① 初回ログイン

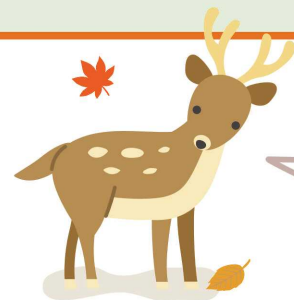
健保ホームページのトップページにある
KOSMO Webバナーをクリック。
「初回ログインマニュアル」を
参考にしながら登録します。

健保ホームページ



② KOSMO Webから申請

KOSMO Web上で補助金交付申請をします。



申請は1世帯につき年度内1回限りです。
ご家族分を合わせて、1度にまとめて申請してくださいね!

⚠ お子さまなど2回接種の方の場合、2回分をまとめて1回として申請してください。

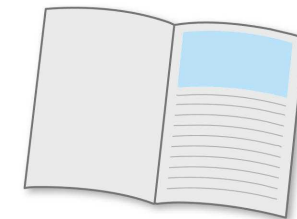


2

あなたに合わせた健康情報

生活習慣改善冊子の配付

対象 40歳以上の被保険者



3

ご家族の健康をサポート

生活習慣病予防事業

kickake®ヘルスアップキャンペーン

対象 40歳以上の被扶養者

8週間、健康情報とドリンクをご自宅にお届け。
健康上のお悩みなどをご相談いただけます。

4

お子さまと楽しく健康づくり!

つよい子になるぞ!! キャンペーン2026



対象 2026年度に満1歳～満6歳になるお子さま

キャンペーン後にアンケートの回答を事務局に
送ると、もれなくプレゼントがもらえます。

キャンペーン期間

2026年10月1日(木)～12月31日(木)(3ヵ月間)

5

未来の健康を守るために!

特定保健指導

対象 40歳～74歳の被保険者で、生活習慣病リスクの高い方
※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬を服用中の方は特定
保健指導の対象となりません。

健診(特定健診)の結果から、指導対象となる方を
抽出し、ご案内します。

対象者にご案内を配付いたしますので、
必ず受けてください。

6

禁煙支援事業 先着50名様限定

対象 20歳～64歳の被保険者で、禁煙を希望される方

残りわずか!

禁煙パッチコース 8週間 パッチを1日1回8週間、起床時から就寝時まで貼るだけです。

自己負担額 無料(費用は当健康保険組合が全額負担)

申込期間 2026年12月25日(金)まで

申込方法 右のサイトにアクセスし、お申込みください。

https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_002/Init/7dd107bb0ac622651c6893d6184fd83e

団体コードは5165 スマートフォンの方はこちら ▶



ファミリー健康相談

匿名で!! 秘密厳守 無料

お悩み、お電話でご相談ください。健康に関することなら
何でも24時間OK! **こころとからだ**のライフラインです。

TEL 0120-929-041

*いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受け
できないしくみとなっております。

がん検診・歯科検診を受けましょう

国は5つのがん検診(胃・大腸・肺・乳房・子宮頸部)や
定期的な歯科検診を推奨しています。

お住まいの自治体で各種助成および保健事業を受けら
れる場合がありますので、詳しくは各自治体窓口へお尋ね
ください。また、当健康保険組合の補助もご活用ください。

「後発医薬品」でお薬代を減らそう！ バイオシミラー & ジェネリック

ジェネリックはよく知ってる！…でも、バイオシミラーって？

どちらも「特許満了後に発売される安価な後発医薬品」ですが、「元となる医薬品の製法」によって区別されます。

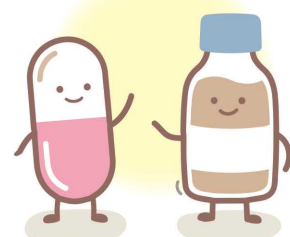


	バイオシミラー	ジェネリック医薬品
元の医薬品の製法	バイオテクノロジー	化学合成
成分・構造	分子が大きく複雑	分子が小さい
おもな使用方法	注射剤・点滴	飲み薬・外用薬など
薬価	先行品の約70%	先行品の50%以下

バイオ医薬品は細胞やタンパク質から作られるため、化学合成薬のように完全な同一物の製造はできません。そのため臨床試験等で「同等の有効性・安全性」を厳密に確認されています。

バイオ医薬品とバイオシミラー

遺伝子組換えや細胞培養などのバイオテクノロジーを応用して作られた「バイオ医薬品」。がんなどの治療に大きな効果をもたらし、糖尿病、関節リウマチ、骨粗しょう症、腎性貧血、潰瘍性大腸炎、加齢黄斑変性などの治療にも使われています。ただ、バイオ医薬品は「原材料が高価、製造工程が複雑、多くの品質試験が必要」などの理由で薬価が高額になりがちです。開発費や期間を抑えられる「バイオシミラー」はジェネリック同様に薬価が安く設定されるため、医療費削減効果が期待できます。



バイオシミラー&ジェネリック 後発医薬品を活用するメリットは？

経済的な負担を軽減

とくに長期に治療を受ける患者さんの窓口負担や高額療養費の負担を和らげます。

厚生労働省が認めた高い安全性

厳格な基準に基づき、多くの試験を経て承認されるため安心です。

国民皆保険制度の維持

国の医療費全体の削減につながり、将来的に日本の保険制度を守る力となります。

「かかりつけ」に相談を

「自分のお薬にもバイオシミラーやジェネリックはある？」「切り替えできる？」など気になることがあれば医師や薬剤師に気軽に質問を。信頼できるかかりつけ医やかかりつけ薬局があるといいですね！

大好評の
第8回！

9月25日参加登録スタート!!

まだの方も
ぜひご参加
ください！

MY HEALTH UP CAMPAIGN

マイヘルスアップ
キャンペーン

無理なく楽しく健康習慣を身につけよう

マイヘルスアップ キャンペーン

毎回恒例の「MY HEALTH UP CAMPAIGN」。皆様の健康づくりをサポートするため、今年も開催いたします！簡単な23種類の健康目標から2コースを選び、PCやスマートフォンで実行したかどうかを記録していくだけ。2カ月間継続すれば、自然と健康的な習慣が身につき、QUOカードPayももらえます。

第8回 マイヘルスアップキャンペーン概要

日程

登録期間

2026年 9月25日(金)～10月15日(木)

実施期間

2026年10月16日(金)～12月15日(火)の2カ月間

対象者

フジパングループ健康保険組合の被保険者

参加方法

参加登録期間中に以下のいずれかで参加登録！



<https://mhup.healthlog.jp/fujipan/healthup/gate/top>
フジパングループ社内掲示板▶健康保険組合にアクセスし、「参加登録はこちら」をクリックして、案内に沿って参加登録をしてください。



こちらから



(登録期間になると
見られるようになります)

達成できたら
難易度に応じた金額の
QUOカードPayを
プレゼント！



登録に必要なものは次の3つ

① ユーザー名(メールアドレス)

登録時に必要となるパスワードは
こちらの数字です

② パスワード

06231591

③ 健康保険の記号・番号

※記号・番号は、「資格情報のお知らせ」
「マイナポータル」「資格確認書」で確認してください。

以下の23種類の中から2コースを選び、「できた」「できなかった」を毎日記録するだけ！

食生活編

- ① LOVEベジタブルコース……………★
- ② お控えなすって！塩コース……………★★
- ③ 飲み物は無糖コース……………★
- ④ おやつは我慢コース……………★★
- ⑤ 腹八分目がベストコース……………★★
- ⑥ 腸内環境を整えようコース……………★
- ⑦ 寝る前は食べないコース……………★★

運動編

- ⑧ 毎日、ラジオ体操コース……………★★★
- ⑨ 毎日、8000歩コース……………★★★★
- ⑩ 階段を使おうコース……………★★
- ⑪ 一分歩きコース……………★★
- ⑫ 腰痛・肩こり改善コース……………★★
- ⑬ 15分deストレッチコース……………★★★
- ⑭ 筋トレで筋力UPコース……………★★★★
- ⑮ 呼吸と姿勢改善コース……………★

日常生活編

- ⑯ タバコよ、さらばコース……………★★★★
- ⑰ 飲むなら適量コース……………★★
- ⑱ 歯を大切にコース……………★★
- ⑲ 毎日、測定コース……………★★
- ⑳ 就寝1時間前はPC、スマホ
などは見ないコース……………★★★★
- ㉑ いい湯だな～コース……………★
- ㉒ 自分だけのリラックスタイムコース……………★
- ㉓ 6時間寝たろうコース……………★

難易度

★…やさしい

★★…ふつう

★★★…大変かも？

お問い合わせ

フジパングループ健康保険組合

TEL 052-831-3385(平日9:00～12:00／13:00～17:00)