

健保だより

フジパングループ健康保険組合

2024年度

健康保険組合収入支出予算額は47億37百万円に

2024年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2024年度予算案が承認されました。

今年度は昨年度に引き続き、前期高齢者納付金が大きく増加し、後期高齢者支援金と合わせて3億円超の支出増と見込みました。

今後も高齢者医療のための納付金は増加が予測され、厳しい

状況が続きます。当健保組合では今後とも、疾病予防や健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施し、皆様の健康の保持増進や医療費の適正化に寄与してまいります。

皆様におかれましても、保健事業を活用いただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合 2024年度 収入支出予算概要

健康保険	収入	科 目	予算額 (千円)	割 合
		保 険 料	4,145,938	87.5%
		繰 入 金	500,000	10.6%
		そ の 他	91,046	1.9%
		合 計	4,736,984	100%
	支出	科 目	予算額 (千円)	割 合
		事 務 費	72,160	1.5%
		保 険 給 付 費	2,508,480	53.0%
		前 期 高 齢 者 納 付 金	932,979	19.7%
		後 期 高 齢 者 支 援 金	1,031,242	21.8%
		退 職 者 給 付 拠 出 金	5	—
		保 健 事 業 費	92,841	2.0%
		そ の 他	99,277	2.1%
		合 計	4,736,984	100%

基礎となった数値

- 被保険者数
男 6,281人／女 5,049人
計 11,330人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.38人
- 平均年齢
男 40.66歳／女 41.46歳
男女平均 41.02歳
- 平均標準報酬月額 281,879円
- 一般保険料率 95.0%
(被保険者負担 47.5%)

介護保険	収入	科 目	予算額 (千円)	割 合
		介 護 保 険 収 入	416,909	100%
		雑 収 入	3	—
		合 計	416,912	100%
	支出	科 目	予算額 (千円)	割 合
		介 護 納 付 金	390,086	93.6%
		介 護 保 険 料 還 付 金	500	0.1%
		雑 支 出	1	—
		予 備 費	26,325	6.3%
		合 計	416,912	100%

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数
5,746人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
5,172人
- 平均標準報酬月額 303,204円
- 介護保険料率 19.0%
(被保険者負担 9.0%)

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

公告

任意継続被保険者の標準報酬月額の上限

任意継続被保険者の標準報酬月額の上限は、280,000円です。

2024年12月2日 保険証は廃止に

今から使おう マイナ保険証!



マイナ保険証 ▶▶▶

保険証利用の登録をした
マイナンバー
カードのこと。



現在の保険証は今年12月2日に廃止され、マイナンバーカードに一体化されます。
ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証のメリット

1

医療データを医師と共有
質のよい医療が受けられます



マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、
健診結果を医師が確認でき、
正確な情報をもとに質のよい
医療が受けられます。



2

高額な窓口負担が
手続きなしで軽減されます



医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると
事前準備が必要な「限度額適用認定証」なしで窓口
負担が軽減されます。

※1・2ともに本人が同意した場合のみ。

マイナ保険証の
使い方の動画はこちら▶
(厚生労働省)



マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには?

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「健康保険証利用の登録」が必要です**(登録は1回のみ)。
急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

健康保険証
利用の登録は
こちらから

マイナポータル
健診結果・お薬
情報の閲覧や、
e-Taxを利用した
確定申告などが
行えます。

医療機関窓口の
カードリーダー



セブン銀行
ATM



市区町村の
窓口



マイナンバーカードの
健康保険証利用申し込み
の解説動画は
こちら!
(厚生労働省)



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、
不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にも
つながります。

医療機関ではマイナ保険証をぜひご利用ください。

マイナンバーカードを
取得しましたか?

マイナンバーカードを
お持ちでない方はこちら▶
(マイナンバーカード総合サイト)



第3期データヘルス計画が始まります

2024年4月から、第3期データヘルス計画が始まります。これまでに蓄積したデータを
活用し、エビデンスに基づく疾病予防事業が促進されるなど、より効果的な取り組みが
強化されます。

当健保組合では、生活習慣病をはじめとする疾病の発症・重症化予防に重点をおき、
データを活用した保健事業をさらに推進してまいります。

データヘルス計画 とは...

健診・レセプトデータの分析に
基づいて保健事業をPDCA
サイクルで効果的・効率的に実
施するための事業計画です。

けんぽれんあいち

健康ウォーク Web版

達成賞で
QUOカード
プレゼント

※チーム参加は
上位3チーム

参加
無料

昨年度にWeb版となって復活した健康ウォークを、2024年度も開催します！
ぜひ参加登録をお願いいたします。

いつでもどこでも参加できるね！

実施期間中の
都合のよい時間に
歩けばいいんだ♪

参加資格
対象者

当健保組合の
被保険者・被扶養者

参加エントリー
期間

2024年
4月15日(月)～4月30日(火)

実施期間

2024年 5月1日(水)
～5月31日(金)

感想
入力期間

2024年 6月1日(土)～ 6月14日(金)
実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。

達成賞の
条件

個人
参加

1ヵ月の合計歩数
100,000歩以上

チーム参加
(3名以上)
※上位3チーム

チーム平均
100,000歩以上

参加方法

健康保険証を準備して
始めよう！

STEP1

「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセス。
<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

スマホの方は
こちらから▶▶



STEP2

ログインの下
「今すぐ参加登録!」または
ページ中段の
「登録はこちら」を選択。

STEP4

【②メールアドレスの確認】で
メールアドレスを送信すると、
「参加登録のご案内」メールが届く。
※参加者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定
してください。

STEP3

【①利用資格の確認】の
「参加パスワード」に、
当健保組合の
「保険者番号:06231591」
を入力。
保険者番号は保険証に記載されています。

STEP5

届いたメールから
【③参加登録】ページにアクセスし、
登録情報を入力して完了！
※ログアウト後に再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要です。

Web版のポイント

- 参加者中のランキングを確認できます
- 歩数をグラフで確認できます
- 参加者同士でチームを結成できます

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、
歩数が自動更新されて便利です。

Web版ならではの ウォーキングを楽しめます!!

健康コラムや
動画を
閲覧できる



奥の細道
(深川～松島)を
バーチャルに
歩こう

日々の歩数や
体重を
記録しよう



日記をつけて
公開すると、
「グッドボタン」が
もらえるかも!



2024年度
の
保健事業

今年度も4つの重点事業を中心に 皆様の健康をサポートします!

未来の健康を守るために!

1 特定保健指導

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者・被扶養者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今のような生活を続けていると命に関わる病気を発症する危険性があります。

特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者で、生活習慣病リスクの高い方

特定保健指導を受けないと…

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国の納付金が増額されるというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金がますます増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いたら、ぜひ特定保健指導を受けましょう!

専門家が無料(全額健保負担)でサポートしてくれますよ!
あなたのライフスタイルに合わせて無理なく健康へと導いてくれます!



あなたに合わせた健康情報

2 生活習慣改善冊子の配付 (事業所別に隔年)

対象 40歳以上の被保険者

健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイスが満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします。

健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに
過去3年分の健診結果を掲載。
改善が必要な検査結果を
わかりやすく表示し、的確にアドバイスします。

▼男性用 ▼女性用



一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、
脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、
皆様の健康状態に合わせ、必要な健康情報を
ピックアップしてお届けします。



悪化させないためのお手伝い

3 重症化予防事業

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果や通院歴から、このままでは健康が損なわれると思われる方に向けて、これ以上状態を悪化させないためにご案内を差し上げる事業です。

健診等の結果、血糖・血圧・血中脂質の数値から生活習慣病リスクが高いと判定された方に、受診をおすすめするご案内を配付します。また、ご自身の判断で3ヵ月以上通院を中断されている方等に通院継続のご案内を配付し、生涯にわたって健康を維持していただくお手伝いをします。

ご案内が届いたら
ぜひ読んでね!



皆様とご家族の健康をサポート

4 生活習慣病予防事業

電話保健指導 対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、お電話でご相談いただいた健康上のお悩みに、保健師がアドバイスをを行います。

腫瘍マーカー補助

対象 満35歳以上の被保険者
(腫瘍マーカー検査希望者のみ)

各事業所で受診する集団健診において、腫瘍マーカー検査を実施した事業所に検査費用の補助を行います(個人受診は対象外)。
対象となる検査項目は各事業所にお問い合わせください。

当健保組合
からの補助

1人当たり上限 7,000円
(年1回)



早めの発見・治療で治る確率大幅アップ!

こんな保健事業もご利用ください！

高額なドックが補助でおトクに！

5 人間ドック等の補助

※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

人間ドックや脳ドック等、領収証に「ドック」と記載される健康診断を補助します。健康の維持、病気の早期発見・早期治療のためにお役立てください。

当健保組合からの補助

対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

より利用しやすく
自己負担が
減りました

上限 **30,000円** まで
自己負担なしで受けられます。
(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。
領収証に「ドック」と記載されない場合は補助対象外。

6 インフルエンザ・ ワクチン接種補助

より利用しやすく
対象年齢を
拡大

当健保組合からの補助

いずれも1人当たり **2,500円**
(年1回、10月～12月の接種)

対象

被保険者：満18歳～64歳
満65歳以上は補助なし。各自治体の助成をご利用ください。
被扶養者：0歳～小学生
対象の方に、当健保組合から「インフルエンザ・ワクチン
接種補助金交付申請書」を直接郵送します。

7 被扶養者特定健診

※人間ドック等の補助との併用は不可。

皆様のお近くの健診医療機関で受診可能です。5月上旬に該当者の方へご案内を郵送しますので、詳細をご確認ください。

自己負担額

対象 35歳以上の被扶養者(2024年4月1日現在)

基本検査・希望検査 **3,000円**
胃検診希望者 **4,000円**

早めに
計画&
受診！

40歳以上の方は必ず受診を！

40歳以上の方は、国が定める特定健診・特定保健指導の対象者です。
ご案内が届いたら必ず受診してください。

8 婦人科検診補助

※人間ドック等の補助との併用は不可。

女性の健康支援対策事業として、「乳がん検診」「子宮がん検診」の補助を行います。

お近くの健診医療機関で受診後、申請してください。

当健保組合からの補助

各検診ごとに
1,000円の自己負担を除いた額
(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

対象 被保険者

早期発見
には
検診を

お悩み、お電話でご相談ください

ファミリー健康相談

健康に関することなら何でもOK! **心とからだのライフライン**

*いたずら電話等を避けるため、
非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

匿名で!!

24時間
いつでも!!

相談内容
秘密厳守!!

TEL

0120-929-041 無料

その他、全社対抗スポーツ大会協賛、けんぽれんあいち健康ウォーク参加(P3参照)等、健康づくり事業を推進しています。

家庭用常備薬品

健康関連商品

サプリメント

虫ケア用品

等

WEB
申込み

特別斡旋のご案内

毎年春と秋に皆様の疾病予防や健康維持・増進の一環として実施しています。
この機会にぜひご利用ください。

ステップ1



下記二次元コード、
URLより
申込サイトにアクセス※

ステップ2



申込サイトへ
ログインし、
商品注文を確定

ステップ3



6月中旬頃に
指定場所へ商品をお届け、
7月給与から天引き

※申込サイトのURLは、4月15日に配信の『WEB明細システム』のメール等でもご案内いたします。

お申込 方法

PC

フジパンノーツ社内掲示板
▶「健康保険組合」
▶「常備薬斡旋申込み」
にアクセス

スマート
フォン

こちらから▶

https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_001/Init/b8b7daa48dbad4f9452a92326f428fe6



当健保組合が
価格の3割負担

お得な
商品を
多数掲載

お申込
期間

2024年
4月15日(月)～
5月15日(水)まで



WEBで
簡単アクセス!

▼ログインに必要なもの

- ①健康保険証に記載の記号・番号
- ②生年月日

記号・番号と
生年月日で簡単に
ログインできるよう
になりました!

お問い
合わせ

フジパングループ健康保険組合

TEL:052-831-3385

受付時間▶平日:9:00～12:00/13:00～17:00

商品・
WEB操作
お問い合わせ

株式会社あまの創健

TEL:052-931-0101

受付時間▶平日:9:00～12:00/13:00～16:00

申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。なお、健診(特定健診)の結果の個人情報(電話番号等含む)は事業主と共同利用します。(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653