# フジパングループ健康保険組合

# 健保だ。より



# 2020年度 健康保険組合収入支出決算が承認されました

2021年9月21日に当健保組合の組合会が開催され、2020年度の決算が承認されました。

2020年度決算は収入総額40億48百万円、支出総額35億77百万円となり、収入支出差引額は4億71 百万円となりました。

当健保組合では今年度も、病気の予防や健康づくりなど、医療費の伸びを抑えるための事業を実施し、より効果的・効率的な運営に努めてまいります。皆様におかれましても、健康の維持・増進を心がけ、医療費節減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

# アジパングループ健康保険組合 2020年度 収入支出決算概要

#### ▼健康保険

|   |   | 科目 |   | 決算額(千円)   | 割合    |
|---|---|----|---|-----------|-------|
|   | 保 | 険  | 料 | 3,790,484 | 93.6% |
| 収 | 繰 | 入  | 金 | 150,000   | 3.7%  |
| 入 | そ | の  | 他 | 107,666   | 2.7%  |
|   | 合 |    | 計 | 4,048,150 | 100%  |

|   | 科目            |   | 決算額(千円)   | 割合    |
|---|---------------|---|-----------|-------|
|   | 事務            | 費 | 48,423    | 1.4%  |
| 支 | 保 険 給 付       | 費 | 1,839,946 | 51.4% |
|   | 前 期 高 齢 者 納 付 | 金 | 712,439   | 19.9% |
|   | 後期高齢者支援       | 金 | 854,620   | 23.9% |
| 出 | 退職者給付拠出金      | 他 | 34        | _     |
|   | 保 健 事 業       | 費 | 67,307    | 1.9%  |
|   | その            | 他 | 54,674    | 1.5%  |
|   | 合             | 計 | 3,577,443 | 100%  |

### 基礎となった数値

●被保険者数

男6,230人/女4,844人 計11,074人

●被保険者1人当たり扶養率

0.41人

●平均年齢

男 40.30歳/女 40.97歳 男女平均 40.59歳

●平均標準報酬月額 258,451円

●一般保険料率 95.0%うち被保険者負担 47.5%

〈3月末現在数〉

### ▼介護保険

|   |   | 科目   |    | 決算額(千円) | 割合    |
|---|---|------|----|---------|-------|
|   | 介 | 護保険収 | て入 | 295,322 | 84.3% |
| 収 | 繰 | 入    | 金  | 55,000  | 15.7% |
| 入 | 雑 | 収    | 入  | 1       | _     |
|   | 合 |      | 計  | 350,323 | 100%  |

|   |   | 科 |   | 目 |   | 決算額(千円) | 割合   |
|---|---|---|---|---|---|---------|------|
| 支 | 介 | 護 | 納 | 付 | 金 | 344,297 | 100% |
| 出 | 合 |   |   |   | 計 | 344,297 | 100% |

#### ※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

### 基礎となった数値

●介護保険第2号被保険者数

5,805人

●介護保険第2号被保険者たる 被保険者数 4,942人

●平均標準報酬月額 281,244円

●介護保険料率 15.0%。 うち被保険者負担 7.0%。 〈3月末現在数〉



# 2. 生活習慣改善冊子の配付

皆様の健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイスが満載の"オンリーワン健康情報誌"をお届けします(事業所別に隔年ごとの予定)。

#### 健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに 過去3年分の健診結果を掲載。 改善が必要な検査結果をわかり やすく表示し、的確にアドバイス します。



#### 一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、 脂質異常症の人には動脈硬化 の情報など、皆様の健康状態に 合わせ、必要な健康情報をピック アップしてお届けします。



皆様とご家族の健康をサポート 
対象 41歳~74歳の被保険者・被扶養者

# ろ. 生活習慣病予防事業

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。

#### 電話保健指導

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、健康上のお悩みをお電話でご相談いただけます。

きっかけ

### Kickakeヘルスアップキャンペーン

ヤクルトレディが12週間にわたって、ドリンクと健康情報をご 自宅にお届けし、健康についてお話しします。健康の維持や意識 向上にお役立てください。

# 4. つよい子になるぞ!! キャンペーン2021

期間中に手洗い・うがい・歯みがきをして、専用カレンダーにシールを貼りましょう!

対象のお子さまがいる被保険者の方に「キャンペーンのご案内」パンフレットをお送りします。ぜひご家族そろってご参加いただき、感染症予防とお口の健康維持にお役立てください。

キャンペーン期間

2021年

10月1日(金)~12月31日(金)(3ヵ月間)

キャンペーン後にアンケートの 回答を事務局に送ると、もれなく プレゼントがもらえます。

# 

国は死亡率減少に科学的根拠がある**5つのがん検診**(胃・大腸・肺・乳房・子宮頸部)の受診をすすめています。お住まいの自治体で各種助成を受けられますので、詳しくは自治体のがん検診担当窓口にお問い合わせください。

また、全身の健康にかかわる口内環境を健康に保つため、定期的な歯科検診もおすすめします。あわせて自治体窓口へお尋ねください。

# 10月1日 参加登録 スタート!!

My Health Up CAMPAIGN

# ご好評につき第2回開催が決定!!

皆様の健康増進のために



# マイヘルスアップ。キャンペーン

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から各種イベントの縮小・中止が相次ぎ、 例年開催されているウォーキング大会も引き続き中止となっています。

そのような中、今春初開催した「マイヘルスアップキャンペーン」は、ご参加くださった皆様からご好評をいただきました。 そこで、この秋、第2回を開催いたします!

# 第2回マイヘルスアップキャンペーン概要

~\\/~

#### 日程

《登録期間》2021年10月1日(金) ~10月15日(金) 《実施期間》2021年10月16日(土)~12月15日(水)の2ヵ月間

達成できたら 難易度に応じた金額の QUOカードを プレゼント!

### 対象者

フジパングループ健康保険組合の被保険者

#### 参加方法

参加登録期間中に

PC フジパンノーツ社内掲示板→健康保険組合 にアクセスし、「参加登録はこちら」をクリックして、 案内に沿って参加登録をしてください。

### スマートフォン

こちらから



### 登録に必要なものはたったこれだけ!

1 ユーザー名(メールアドレス) 2 パスワード



登録時に必要と なるパスワードは こちらの数字です 06231591

# 以下の24種類の中から2コースを選び、「できた」「できなかった」を毎日記録するだけ!

難易度 ★…やさしい ★★…ふつう ★★★…大変かも?

# ₩ 食生活編

- ①LOVEベジタブルコース ☆
- ②お控えなすって! 塩コース ☆☆
- ③飲み物は無糖コース☆
- ④おやつは我慢コース ☆☆
- ⑤腹八分目がベストコース☆☆☆
- ⑥噛む噛むゆっくりコース☆☆
- ⑦朝ごはんを食べようコース☆☆
- ⑧寝る前は食べないコース☆☆

# 🍅 運動編

- ⑨毎日、ラジオ体操コース ☆☆
- ⑩毎日、8000歩コース ☆☆
- ⑪階段を使おうコース☆
- ⑫いろいろ運動コース ☆☆☆
- ⑬腰痛・肩こり改善コース☆☆
- ⑭15分deストレッチコース☆☆
- ⑤筋トレで筋力UPコース☆☆☆
- 16呼吸と姿勢改善コース☆

# ↑ 日常生活編

- ⑪タバコよ、さらばコース☆☆☆
- ⑱飲むなら適量コース☆☆
- ⑩歯を大切にコース ☆☆
- ⑩おはよう&ありがとうコース☆
- ②手洗い・うがいコース☆
- ②いい湯だな~コース☆
- ②自分だけのリラックスタイム コース☆
- ❷6時間寝たろうコース ☆☆

〈お問い合わせ〉 フジパングループ健康保険組合 TEL 052-831-3385(受付時間平日9:00~12:00/13:00~17:00)

# ほかにも こんな保健事業を実施します!

人間ドック(脳ドック含む)補助 対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

※受診した際の領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。 ※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

**喜類なドックが** 補助でおトクに!

利用可能頻度

1年度間に1回(1年度は4月~翌3月)

当健保組合からの補助 5,000円の自己負担を控除後、30,000円まで

被扶養者特定健診 ※人間ドック補助との併用は不可。

対象 35歳以上の被扶養者

(2021年4月1日現在)

自己負担額

基本検査・希望検査 3,000円 胃検診希望者 4,000円

早めに計画 &受診!

婦人科検診補助 対象 被保険者(女性)

※人間ドック補助との併用は不可。

当健保組合からの補助

各検診ごとに1.000円の 自己負担を除いた額〈年1回〉

早期発見 には検診を

腫瘍マーカー補助

対象 満35歳以上の被保険者 (オプション検査希望者のみ)

当健保組合からの補助

1人当たり上限 7,000円 〈年1回〉

インフルエンザ ワクチン接種補助 対象 被保険者

対象 被扶養者(未就学児のみ)

当健保組合からの補助

いずれも1人当たり 2,500円 〈年1回〉



家庭用常備薬の斡旋



詳細は 同封別紙

当健保組合からの補助

3割〈春と秋〉

うがい薬・ ハンドソース配布 ┗ 対象 未就学児のお子さまを もつ被保険者

ジェネリック利用促進

積極的に 利用して 医療費を節減!

その他、「健康ウォーク」(2021年度は中止、以降未定)、全社対抗スポーツ大会協賛への参加等、健康づくり事業を推進しています。

# 健保組合からのお知らせ

# お子さまを被扶養者とする場合の 認定基準が変わりました

これまで、お子さまを健保組合の被扶養者とする際には、 「夫婦のうち前年の収入の多いほう」の扶養に入ることとさ れていました。2021年8月1日からは、「過去、現在、将来の 収入等から今後1年間の収入を見込み、その多いほう|を 扶養者とすることになりました。

基本的な手続きに変更はありませんが、収入状況が前 年と大きく異なる方は、「退職証明書」「給与支払(見込) 証明書」等をご提出ください。

### マイナンバーカード、取得しましたか?

行政機関における各種手続きや証明ができるマイナンバー カード。健康保険証としての利用に向けて、各医療機関で準備が 進められています(健康保険証としてお使いいただくには、事前申 込みが必要です)。

いますぐ下記から取得&申込みをしましょう!

■マイナンバーカード取得はこちら!

マイナンバーカード 総合サイト▶

https://www.kojinbangocard.go.jp/



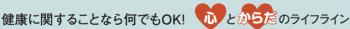
■健康保険証利用申込みはこちら!

マイナポータル▶ https://myna.go.jp/ html/hokenshoriyou\_ top.html



お悩み、お電話でご相談ください

# ファミリー健康相談





24時間 いつでも!!

相談内容 秘密厳守!!

**80120-929-0**4

いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合は お受けできないしくみとなっております。

# 申請書類について

健保組合の各種申請書類は**フジパンノーツ社内掲示板 > 健康保険組合**に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

#### 個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取り扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置 を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。(公告 フジパンノーツ社内掲示板 ▶ 健康保険組合 🕨 個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385